

## 1 pratimas

Apsvarstykite ir užsirašykite:

• ***Koks jūsų kelionės tikslas?***

Keletas idėjų įkvėpimui: pailsėti saulėtame paplūdimyje? Keliauti į kalnus ir mėgautis kraštovaizdžiu? Plaukti vidutinio sunkumo upe? Pabūti kartu su vaikais ir anūkais? Norite pamatyti istorines vietas, pastatus? Lankytis muziejuose? Kitas?

• ***Su kuo norite vykti į šią kelionę?***

Tik keletas įkvėpimo idėjų: su savo sutuoktiniu? Su sutuoktiniu, vaikais ir anūkais? Su šeimos draugais? Su didele nepažįstamų žmonių grupe? Kitas?

• ***Kokie galėtų būti jūsų kelionės draugų asmeniniai tikslai?***

Keletas idėjų įkvėpimui: Užsirašykite savo sutuoktinio, sūnaus ar dukters, jo sutuoktinio, kiekvieno anūko su kuriais planuojate keliauti kartu, tikslus. Užsirašykite savo šeimos draugų asmeninius tikslus.

• ***Ar jūsų ir jūsų kelionės draugų tikslai yra suderinami?***

Ir dabar atėjo lemiamas momentas – išanalizuokite ir nuspręskite, ar jūsų asmeniniai tikslai ir tikslai yra suderinami su jūsų norimų kelionės draugų asmeniniais tikslais ir tikslais. Būkite ramūs – žmonės turi skirtingus interesus, ir mes turime juos gerbti. Ir jei interesai prieštarauja, neturėtume stengtis, kad jie paklustų mūsų interesams arba mes paklustume jų interesams. Tada galime sugadinti ne tik šią kelionę, bet ir būsimus santykius. Galbūt turėtumėte persvarstyti kelionės tikslą, formatą, trukmę ir laiką.

• ***Kiek jūsų fizinė būklė yra tinkama numatytam kelionės tipui?***

Paskutinis, bet ne mažiau svarbus dalykas – nepervertinkite savęs ir nebūkite pasipūtę. Daugelio dalykų, kuriuos darėme vaikystėje, dabar nebegalime padaryti.

***Užrašykite keletą galimų kelionės krypčių ir argumentus, pagrindžiančius savo pasirinkimą.***